

蒙特利尔：北美小巴黎 邂逅恋恋枫叶情

蒙特利尔是加拿大第二大城市，它身处北美，却处处充满了法兰西情调，连这里的人都同时说法文与英文。在这里漫步常常会让人有种身处欧洲某个城市的幻觉，各种欧式风格的建筑，特别是有着尖顶的哥特式教堂随处可见。刚刚还沉浸在欧式古老的建筑风格中，一不小心在某个街的拐角处，又来到了圣凯瑟琳大街上。只见这里车流如织，人头攒动，飞快的节奏让人恍然间来到了纽约。这就是蒙特利尔，充满贵族感的欧式风情无处不在，“小巴黎”的浪漫气息在空气中蔓延，古典与时尚在此交融，美妙的灵感恣意碰撞……



邂逅恋恋枫叶情

在蒙特利尔，你可以沉浸在众多法式艺术展览、电影和演出中，体会高雅的美，感受精神领域的广阔，让思想与灵感的火花不停碰撞；也可以游走于小意大利区，在具有浓浓生活气息的小集市、小酒馆和咖啡店，悠然度过一个下午。此外，蒙特利尔的夜生活也举世闻名，在变幻的光影和重金属音乐的撞击下，喝杯口感醇厚的蒙特利尔啤酒，随音乐舞动，享受感官的极致快感也是不可错过的选择。

蒙特利尔当然也不缺少美景，每当秋风初起，街头房前，远山近林，随处可见火红的枫叶跳跃于枝头林间。满山满坡满树，层层叠叠，鲜艳夺目的枫叶浓淡纷呈，洋红、橘红、粉红、明黄、橙绿，色调明快；背阴处莽莽苍苍，深紫暗红，格调凝重。徜徉沐浴在这美妙的枫林世界，令人心旷神怡，顿时生出诗情画意，撞击涤荡着人的心。



极尽奢华的圣母大教堂

大家眼中的蒙特利尔：

蒙特利尔是北美最具欧洲风情的城市，素有“小巴黎”、“北美浪漫之都”的美称。2006年5月12日，被联合国教科文组织（UNESCO）指定为设计之城（City of Design）。蒙特利尔还被称为“尖塔之城”，因为这里的哥特式教堂繁多，数量甚至超过了古城罗马，每跨一两个街区便矗立着一座或宏伟、或精巧的教堂，最出名的要数圣母大教堂和圣约瑟夫大教堂。

蒙特利尔是伊丽莎白·泰勒和理查德·伯顿在1964年喜结连理之地，是1969年列农和大野洋子共度新婚良宵之处，也是席琳·迪翁（Céline Dion）举办童话般婚礼的场所。

方位：

蒙特利尔地处加拿大魁北克省西南方的圣劳伦斯谷地，位于渥太华河与圣劳伦斯河交汇处，是加拿大第二大城市。



蒙特利尔方位图

二、在蒙特利尔最棒的体验

1、游走皇家山，沉醉于深秋的童话梦境

站在著名的皇家山山顶，可以一览蒙城全景：美如绸缎的圣劳伦斯河、金光灿灿的圣约瑟夫大教堂屋顶，以及造型奇特的奥体公园建筑尽收眼底。而到了秋天，皇家山最吸引人的不再是壮丽的全城街景，而是大片大片的枫叶林。



加拿大以枫叶闻名，蒙特利尔也不例外，其中皇家山被公认为蒙特利尔欣赏枫叶的最佳场所，尤其是山上喷泉公园的枫树林最惹人注意。纷纷下落的枫叶奢侈地铺满大地，所见之处都被温暖的颜色覆盖着——淡黄、淡红、金黄、粉红、明黄、玫红……各种色彩柔和的铺展在一起，让人仿佛来到了童话王国，任何语言和摄影技术在它们面前都显得无力。在这样的地方呆上半天，会觉得内心都变得柔软温和起来。

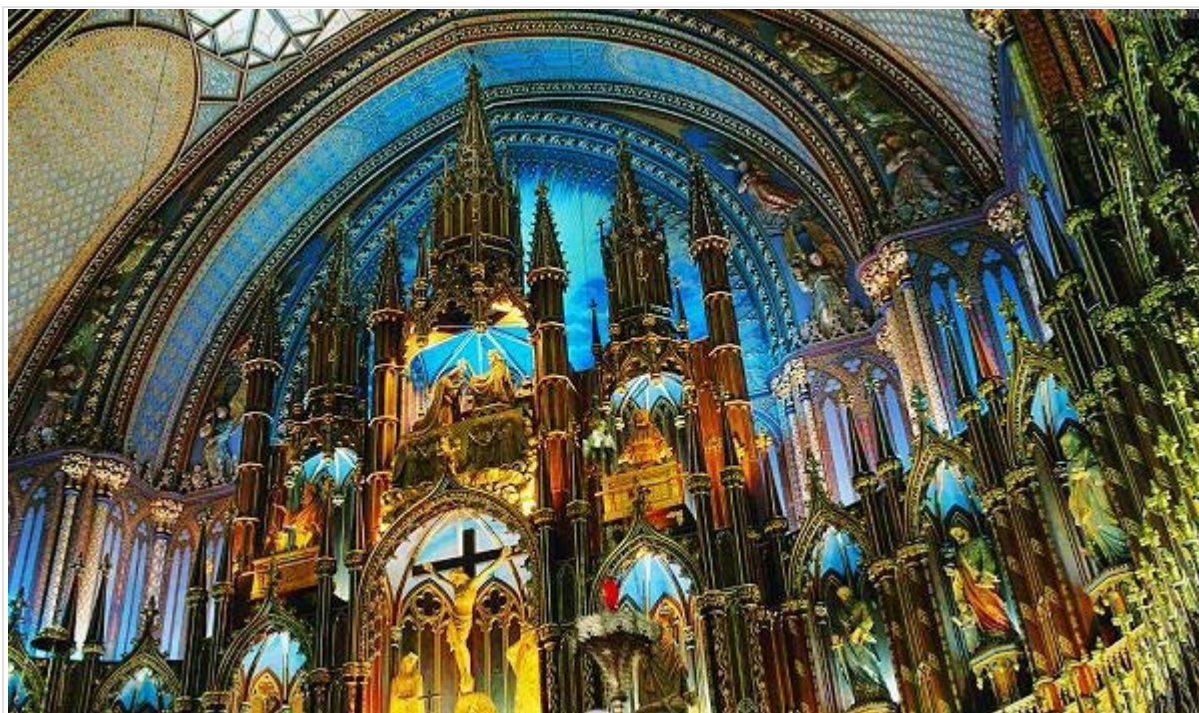
皇家山的环山路也是体验步行的好去处。选个晴朗的早上，在山间小路散步，呼吸着郊区的新鲜空气，感受着天地间的宁静。累了，就用手中的 Day pass 搭上一辆环山公交车，可以一直开到山顶，让你的旅途充实又轻松。

旅人提示：1) Day pass 是一种公交系统凭证，在后文的“交通”部分有详述。

2) 蒙特利尔的秋天是四季中最美的，秋风吹过，浓绿的树叶开始变黄，变红，变紫。隔着一湾绿水远远看去，一株株的枫树就像一盏盏的霓虹，被季节的魔棒一点，就突然接二连三地亮起来，散发出比太阳还璀璨和耀眼的光辉，似乎只是眨眼间的功夫就照亮了整片天地。从 9 月底开始枫叶逐渐变红，10 月中旬是最佳观赏季。除了皇家山，其它赏枫地点有：琼-德拉勃公园 Jean-Drapeau、蒙特利尔植物园和老港，关于各景点的详细介绍见下文。

2、在席琳迪翁的“御用”婚礼教堂感受极致奢华

走在蒙特利尔喧闹的市区，经常会路过一些教堂。据说，蒙特利尔的人均教堂数量超过了圣城罗马，其中更不乏杰出的建筑精品。这其中的诺特丹圣母大教堂以奢华壮观著称，是蒙特利尔最好的教堂。



诺特丹圣母大教堂是哥特式天主教建筑，外部朴实无华，但内部金碧辉煌。泛着幽蓝光辉的穹顶笼罩着大厅，点缀着无数颗纯金打造的星星，无数饰金的雕像在眼前熠熠生辉，无法不令人震撼和肃穆。墙上的每一幅壁画描绘着圣经历史，都是纯金镶边，极尽奢华。

教堂连接的小展厅也非常奢华，其中的圣心室（Chapel of the Sacred Heart）是席琳迪翁婚礼举行的地方。纯木制的礼堂内，木器、雕栏，每个细节都做的十分精美，阳光从壁画玻璃映进来，整个礼堂仿佛笼罩了金色的光环，如入梦境。想起席琳迪翁打破重重阻碍终于和年长 26 岁的丈夫结婚，温暖和感动不觉间在心底蔓延开来。

3、购生鲜吃火鸡，在小集市感受最本土的生活

阳光、新鲜美食和熙熙攘攘的人流，对于蒙特利尔人来说，美好的一天就从集市开始。而那里也是游客体验本土生活最好的场所，细细挖掘一下，小小的集市会给人惊喜不断。



人潮最拥挤的当属生鲜店。凑过去看看，你会不敢相信自己的眼睛：半米长的大龙虾、大火鸡，整整齐齐的码在冰柜里。如果能买上些许去住处烹调，定是美事一件。色彩斑斓的菜花，还有精美别致的蔬菜篮，路过水果蔬菜摊时也不要惊讶，它们真的是用来吃的，只不过造型奇特了一点。摊主们就像艺术青年一样经营着自己的作品，无愧于蒙城的艺术称号。

如果赶上新鲜出炉的烤火鸡，是逛集市最幸福的事情。火鸡腿个头很大，外层烤到微焦，有微微的香料气息，烤鸡肉质比较厚，瘦肉很多，有嚼劲，像草原上的烤羊腿一样。如果吃到一定会让你的小集市之旅不虚此行！

看累了，吃饱了，还可以欣赏到现场音乐表演（live music show）。艺人们带着他们的“最新创作单曲”，找一个集市中人流密集的地方，就开始演出了。通常他们打扮的很文艺范儿，完全沉浸在自己的世界里，歌声就像早上的阳光一样热情又温暖。看到他们这样的姿态，会觉得他们并不是靠卖艺获得微薄的收入来维持生计，而是出于一种对歌唱纯粹的爱，自豪地向大家展示着自己。

旅人提示：蒙特利尔有很多小集市，可以找一个离住处近的，早上起床后去逛逛。详见下文“集市推荐”。



集市表演

4、体验全球最棒单车路线，和蒙特利尔来个亲密接触

体验一个城市最好的方法，就是按照当地人最本土的生活方式过上几天。对于蒙特利尔人来说，“BMW”是他们所推崇的生活，即“Bike”（单车）、“Metro”（地铁）和“Walk”（步行），也就是以环保的代步工具生活，亲密接触城市的细枝末节。



蒙特利尔施展“BMW”生活方式的举措之一是，扩建目前总长度已达 2400 英里的自行车道网络，还

推出了北美地区首个自行车分享系统，这使蒙特利尔成为世界上十大最适合骑行的城市之一。来到蒙特利尔，充分利用自行车分享系统——Bixi，沿着蒙特利尔的推荐骑行路线来一天单车之旅，会使你的旅程更加难忘。

从蒙特利尔市区，一直到拉瓦勒（Laval）镇，路上经过美丽的蒙特利尔植物园和琼-德拉勃（Jean-Drapeau）公园，这是全球最棒单车路线、全长 3600 公里的魁北克单车路线 Route Verte 的一部分。一路上，身旁的风景从欧式小别墅、集市和古朴街道，一直演变为碧蓝宁谧的湖水、望不到边界的枫树林以及时不时跳出来的小动物，你甚至可以随意摘下树上结的蓝莓尝尝鲜。车道上每隔一段距离，会出现一个驿站，在那里可以和驴友们畅谈旅行心情，广交朋友。总之，健康又独特的单车旅行能够体验到蒙特利尔的另一面——生动可爱、值得亲近的城市风貌。



旅人提示：1) 关于蒙特利尔的单车租赁系统 Bixi，下文的“交通”部分会有具体说明。

2) 拉瓦勒（Laval）：在蒙特利尔和劳伦琴斯之间的小镇，是一片居民社区，自然风光不错。

5、走街串巷寻找蒙特利尔最本土的美食

每到一个地方总会想品尝当地最正宗的美食，到蒙特利尔要想吃当地最正宗的日常美食，那肯定非肉汁起司薯条（poutine）和硬面包圈（bagel）莫属。



Poutine

西方国家再普通不过的薯条，在蒙特利尔经过演化，变的更加美味诱人。在炸好的大薯条上铺满块状起司，再浇上热热的、带有香料气息的浓郁肉汁，薯条遇上肉汁后顿时变的绵软，吃起来奶香肉香四溢，美妙无比。有时候也会加入鲑鱼、火腿等配料，口味更加丰富。Poutine 既可当主食，又可当配菜，在小饭馆里都可以找到，而且不同饭馆口味也会有所不同，各具特色，足以让你大饱口福。

蒙特利尔的另一特色——硬面包圈，虽和 poutine 一样满街都是，但只有 Fairmount Bagel 这家店卖的最正宗。对美食有着朝圣心态的人，一定要去看看。这家面包店所在的小路并不容易找到，比较考验人的耐性。但店面很好认，只要看到排着长队的那个即是。这是一家开了多年的老店，生产的硬面包圈超过 20 种口味，完全手工制作，用柴火烘焙。蓝莓味的面包圈，表层带着淡淡的甜味，嚼劲十足，和麦当劳的酸奶搭配，是完美的早餐。小店有时还会卖些面包圈剩余的边角料，价钱便宜，味道也不错。现在，虽然在很多商店、面包店和咖啡馆里都能吃到 Fairmount bagel，但却不能保证是手工制作的。因此，这家小小面包店在人们心中的地位，还是无可替代的。



旅人提示：1) 下文的美食汇总中会推荐一些以 poutine 而出名的蒙特利尔饭馆。

2) Fairmount Bagel, 地址：74 Fairmount West, 电话：(514) 272-0667, 网址：
www.fairmountbagel.com。

6、在 Parasuco 旗舰店，体验时尚的本土牛仔裤品牌

蒙特利尔的商业环境在加拿大是数一数二的，年轻人喜欢的运动休闲品牌在此都能买到。不过来到蒙特利尔，在买够 levi's, Nike 和 Adidas 之余，何不关注一下蒙特利尔的本土品牌？



PARASUCO 是蒙特利尔自有的牛仔裤品牌，被《时尚先生》评为世界上最好的 20 个牛仔品牌之一。

和 Levi's, Lee 等品牌相比, 知名度虽不及它们, 但却更有时尚感和设计感, 不走大牌子的大众化路线, 体现年轻人不甘于平庸的精神。热爱时尚的人, 一定不能错过。

PARASUCO 的旗舰店坐落在蒙特利尔繁华的市中心, 店面很大, 购物环境极好。里面每条牛仔裤都各有不同, 把磨白、破洞、绣花等牛仔裤常用元素发挥的淋漓尽致, 但又不至于夸张, 给人青春、活泼又健康的感觉。即便是普通款式, 裤型也非常好, 百穿不厌。PARASUCO 的价位也比大众品牌要贵一些, 比较基本的款式在 90 加元左右, 有设计感的款式大都在 110 加元以上。不过其独特的设计感会让你感觉物有所值的。

旅人提示: 旗舰店地址: 1414, Rue Crescent, 电话: (514) 284-2288。



PARASUCO 旗舰店

7、重金属音乐和优质啤酒相伴, 感受蒙城动感夜生活

蒙特利尔法式风情的最显著体现就是把享受生活放在至高的地位, 艺术享受和感官享乐并重, 享受当下、珍视眼前是他们的生活目标。这也造就了遍地开花的小酒馆、小饭店和夜总会, 使得夜生活成为

蒙特利尔文化的一部分。因此到了这个以夜生活知名的城市（多伦多也甘拜下风），怎能不体验一下感官的极致享乐？



蒙特利尔的酒吧和夜店，不管从场面、音响效果、音乐类型还是DJ的水平上讲，都极为出色。它们多分布在闹市区，圣凯瑟琳大街东街、圣劳伦斯大街以及新月街（Rue Crescent）沿途最为热闹。伴着强烈、富有动感的节奏，和冲击力极强的光影，仿佛置身于梦幻之中，让人忘记所有烦恼。酒吧的啤酒也非常优质，圣劳伦特和圣丹尼斯地带是盛产啤酒的地方，布满了酒吧，在那里可以品尝到多种口味的啤酒，质量上乘。

如果想安静一下，听听舒缓的音乐，许多商业区的旅店都有钢琴吧，可以窝在舒服的沙发里，聆听着缓慢、放松的旋律，和旁人随意聊聊天，也是不错的享受。

总之，想要见识蒙特利尔不同于白天的另一面，一定不要睡过去，适时“疯狂”一晚才不虚此行。

旅人提示：1) 蒙特利尔的夜生活信息，可以在当地报纸《Montreal Entertainment》（《蒙特利尔娱乐》）上查询。Info-Arts Bell 艺娱信息热线也不错：514-790-2787。

2) “夜生活”部分详细介绍了蒙特利尔著名夜店和酒吧。

8、在雅克·卡迪尔广场见识各种街头艺人，欣赏新鲜出炉的艺术品

雅克·卡迪尔广场（Place Jacques Cartier）位于蒙特利尔老城区中心，在市政厅的对面，以发现加拿大的法国探险家雅克·卡迪尔命名。它是一个斜坡式的广场，也是蒙特利尔老港口的入口，继续向前走就是一望无际的大海。



广场俨然一副常规旅游景点的样子：密集的人流、周围众多的观光点和出售旅行纪念品的商店。不过，它并不像通常的景点一样无聊，而这完全是因为街头艺人的存在。走进广场，先是看到很多售卖纪念品的小推车，可以买到枫叶标志的工艺品，还有蜂糖口味的各种特产。之后就看到各种各样的街头艺人，有的衣着破旧，坐在路边为游人画像，旁边还摆着各种明星画像（其中不乏中国明星如周杰伦等），他们对自己的艺术天赋通常非常自信，坚信会成为大画家；还有人在拐弯处的小路展览自己的摄影、绘画和工艺作品，热情的向路人介绍自己的创作灵感，作品中不乏鲜活有趣的元素，感兴趣的话可以跟他们攀谈一下；广场的中央也会有杂耍艺人不定期表演，精彩的表演经常引来阵阵掌声，表演结束后会像古时艺人那样，用帽子接大家投进去的硬币。在这里，你可以感受艺术作品有趣的原始形态，并被艺人们追求梦想的精神所打动。

旅人提示：雅克广场的交通：Champ de Mars station（橙线）

9、在世界上最棒的爵士音乐节享受音乐盛宴，感受至高的热情沸点

蒙特利尔爵士音乐节被评选为世界上最好的爵士音乐节。在这里，有来自三十多个国家的世界顶级的音乐人，届时还会有一百多万观众参加。音乐节的质量之高、种类之丰富，吸引人数之多，使之高出于所有音乐节之上。在这里，你能够欣赏到爵士乐的最高水准，享受最新出炉的作品，绝对可以更新你对爵士乐的印象。在主要演出区域内（尤其是免费的户外场所），人们会提前几个小时去抢占最好的位置，人潮之汹涌，达到一年中的沸点。音乐响起，大家随之舞动身体、跟着打节拍，不分国籍、种族和阶级，完全沉浸在其中，此间的共鸣带来的自由与和谐，不禁让人动容。



从 300 多场演奏（很多都免门票）中选择自己喜欢的，并在似乎无休止的聚会上，学学免费的萨克斯管、鼓乐或口琴课。除了这儿，其他地方能享受到这些吗？没有。

By Mengchenghuiwang